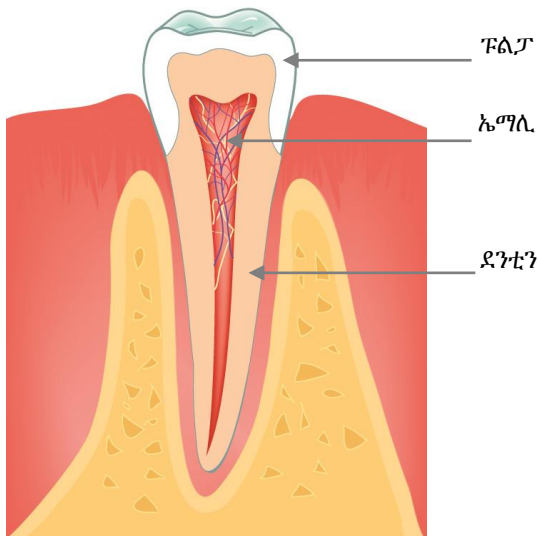


Tigrinja - Råd och information inför rotfyllning

### ምኽርን ሓበሬታን ሱር ስኒ ከምላእ እንከሎ

#### ናይ ስኒ አሰራርሓ

ሙብዛሕትኡ ነገራት ስኒ ተሪር ዝኾነ ነገር እዩ። ብደገ ንስኒ ዝከላኸል ኤማሊ ይበሃል፤ እዚ ኤማሊ እንብሎ እቲ ዝተረረ ነገር ኣብ ኣካል እዩ። ኣብ ውሽጢ ኤማሊ ድማ ደንቲን ዝበሃል ይርከብ፤ እቲ ደንቲን ድማ ንፑልፓ ይሸፍን። ኣብ ናይ ስኒ ፑልፓ ብዙሓት መትንታት ደምን መትንታት ኣእምርን ይርከቡ። ስኒ ካብ ርእሲ ስኒ ከሳብ ሱር ስኒ ምስ ካልኦት ህዋሳት ናይ ኣካል ርክብ ኣለዎ።



#### ምኽንያት ንሱር ስኒ ምምላእ (ምሕታም)

እዚ ሕክምና እዚ ንኸካየድ ናይ ግድነት እዩ፤ ምኽንያቱ እቲ ፑልፓ ነዲሩ ወይ ድማ ረኺሱ ስለዘሎ ኣዩ። ምናልባት እቲ ስኒ ብርቱዕ ናይ ሓሳኹ ሽግር ስለዘጋጠሞ፤ ዓመቹቲ ዝተሓትሙ ኣስናን፤ ወይ ድማ ማህረምቲ ኣብ ስኒ ፤ ወይ ድማ ኣስናን ምሕርቃምን።

#### ክንክን ሕክምና

እቲ ክንክን ሕክምና ድማ ሓኪም ስኒ ነታ ሕምምቲ ፑልፓ የልግሳ። እዚ ኣገባብ ንመኪያድ ድማ ብፍሉይት መሳሪያ ብመብረድ ይካየድ። ብድሕር እዚ ነታ ስኒ ንሱር ዝሓትም ነገር ጌሩ ይሓትም። እቲ ልሙድ መሕተሚ ስኒ ኣቕሓ ሽሙ ድማ ጉታፕርካ ይበሃል፤ እዚ ኣቕሓ እዚ ጎማ ዝመስል ኣቕሓ እዩ።

ኣብ እዋን ክንክን ሕክምና ሓደ ጎማ ከም ጨርቂ ኮይኑ ነታ ስኒ ይሸፍና፤ ርእሲ ስኒ ግን ትርእ። እዚ ኣገባብ ስራሕ ዝካየድ ድማ ምእንቲ ነታ ናይ ስኒ ፑልፓ ሓሳኹ ካብ ኣፍ ንኸይሓትዉ ይከላኸል። ብተወሳኺ ድማ ነታ ስኒ ካብ መሳርህታት ኣቕሓት ናይ ስኒ ኣብ እዋን ክንክን ሕክምና ንኸይትህሰን፤ ከምኡ-እውን ካብ መጽረዩ ስኒ ፈሰስትን ይከላኸል። እዚ ክንክን ሕክምና ድማ ኣብ ፍሉይ ቦታ ስኒ ብመደንዘዚ ይካየድ። ሙብዛሕትኡ እዋን እንተድኣ ምናልባት እቶም ናይ ፑልፓ ሻምቡቆታት ጸብብትን ጎጣጣት ምስ ዝኾኑ ናብዚ ምምልላስ የድሊ። እቲ ልሙድ ብድሕር 2-4 ናብ እንዳ ሓኪም ምምልላስ ክንክን ሕክምና ይውዳእ።

ኣብ ምብጻሕ ክፍሊ ሕክምና ሓኪም ስኒ ሓደ ጭቃ ዝመስል ነገር ጌሩ ምእንቲ ሓሳኹ ከይፋረዩ ነታ ስኒ ይሸፍና። እታ ስኒ ድማ ግዚያዊ መሕተሚ ካብ ሓሳኹ ንምክልኸል ይግበረላ። ኣታ ሱራ ዝተሸፈነት ስኒ ድማ ንኹሉ ግዜ ዘካይድ መሕተሚ ወይ ሱብ ዝሰርሖ ስኒ ይግበረላ።

**ህጹጽ ሕማም**

ብድሕሪ ክንክን ምሕታም ስኒ ንቐሩብ ግዜ ቃንዛ ይገብረልካ፤ ነዚ ቃንዛ መዝሓሊ ድማ ከኒና ክውሰድ ይከኣል ።

ቃንዛን ረስንን /ወይ ሕበጥን ምስዝፍጠር ምስ ክፍሊ ሕክምና ስኒ ርክብ ትገብር።

**ሽግራት**

ዋላኳ ንጥፈትን ጥንቃቄን ኣብ እዋን ክንክን ሕክምና ስኒ እንተሎ፤ ሳሕቲ ኣብ ሱር ምሕታም ሽግራት ክፍጠር ይኽእል። ንኣብነት ረኽሲ ክምለስ ይኽእል፤ ሓደ መሰሪያ መሰርሒንመሕተሚ ሱር ክሰበር ወይ ድማ እታ ስኒ ሰለትሰበረት ረኽሲ ክፍጠር ይኽእል።

**ኣብ ጸብጻብ ከነእትዎ ዘለና**

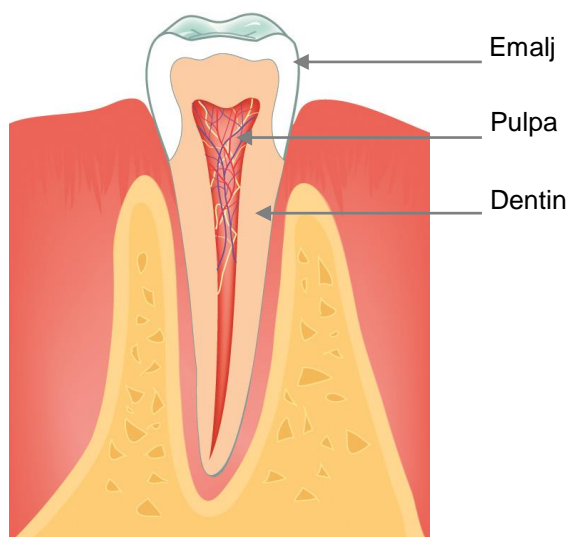
ቀንዲ ነገር ከነስተውዕሎ ዘለና እዚ ገዚያዊ መሕተሚ ስኒ ንስኒ ኣብ ውሽጢ ንዘለዉ ነገራት ኣብ እዋን ሕክምና ንኺይምልቁ ይከላኸል። ሽግር ምስዝፍጠር ምስ ክፍሊ ሕክምና ስብ ትገብር።

Svenska - Råd och information inför rotfyllning

## Råd och information inför rotfyllning

### Tandens uppbyggnad

Tanden består till stor del av hårdvävnad. Ytterst har tandens krona ett skyddande lager av emalj som är kroppens hårdaste vävnad. Innanför emaljen består tanden av dentin som omsluter pulpan. Tandens pulpa består av ett rikligt antal blodkärl och nerver. Den sträcker sig från tandens krona ner till spetsen på roten eller rötterna och står i förbindelse med vävnad utanför tanden.



### Orsak till rotfyllning

Behandlingen är nödvändig när pulpan är inflammerad eller infekterad. Detta kan bland annat bero på stora kariesangrepp, djupa fyllningar, slag mot tanden eller tandgnissling.

### Behandling

Behandlingen innebär att tandläkaren avlägsnar den sjuka pulpan. Detta görs med små specialfilare. Tandens fylls därefter med ett rotfyllningsmaterial. Det vanligaste fyllningsmaterialet heter guttaperka som är ett gummiliknande material.

Vid behandlingen sätts en gummiduk över tanden så att endast tandkronan är synlig. Detta görs för att avskärma tandens pulpa från bakterier i munnen. Den skyddar också från instrument och rengöringsmedel som används i behandlingen. Behandlingen utförs under lokalbedövning. Ofta behövs flera besök, speciellt om tandens pulpakanaler är trånga och böjda. Vanligt är 2-4 besök innan behandlingen är klar.

Mellan besöken lägger tandläkaren en pasta i tanden som förhindrar växt av bakterier. Tandens får dessutom en tillfällig fyllning som förhindrar att det kommer in nya bakterier. Den rotfyllda tanden lagas sedan med en permanent fyllning eller en krona.

## **Akuta besvär**

Efter en rotbehandling kan man få en övergående värk som vanligtvis kan lindras med vanliga värktabletter.

Vid feber i kombination med värk och/eller svullnad bör du ta kontakt med din tandvårds klinik.

## **Komplikationer**

Även om man är noggrann och försiktig i behandlingen av tanden kan komplikationer under eller efter rotfyllningen uppstå. Exempel på detta är att infektionen återkommer, att ett instrument som man använder i rotkanalen går av eller att tanden går sönder.

## **Att tänka på**

Viktigt att tänka på är att den tillfälliga fyllningen som ska skydda tandens inre inte lossnar mellan behandlingarna. Skulle detta hända så ta kontakt med din tandvårds klinik.