

Assyriska - Råd och information gingivit och parodontit

مَعَكُجَا مَعَوُحُتْجَا كَا بَدُوَا مَعَدَدُكَا وَمَتَا

تَصِحَا سَكَمَا وَمَتَا

كَمَلَا وَمَتَا وَمَتَا سَكَمَا مَعَدَدُكَا مَعَدَدُكَا مَعَدَدُكَا مَعَدَدُكَا
 مَعَدَدُكَا مَعَدَدُكَا مَعَدَدُكَا مَعَدَدُكَا مَعَدَدُكَا مَعَدَدُكَا
 مَعَدَدُكَا مَعَدَدُكَا مَعَدَدُكَا مَعَدَدُكَا مَعَدَدُكَا مَعَدَدُكَا
 مَعَدَدُكَا مَعَدَدُكَا مَعَدَدُكَا مَعَدَدُكَا مَعَدَدُكَا مَعَدَدُكَا



مَعَدَدُكَا وَمَتَا وَمَتَا

مَعَدَدُكَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا
 وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا
 وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا
 وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا
 وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا



بَدُوَا أَوْ بَعْلَا وَمَتَا

أَوْ بَعْلَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا
 وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا
 وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا
 وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا
 وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا



بَدُوَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا
 وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا
 وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا
 وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا وَمَتَا

Svenska - Råd och information gingivit och parodontit

Råd och information gingivit och parodontit

Det friska tandköttet

Ett friskt tandkött är blekt rosa, något knotrigt och omger tanden som en krage. Mellan tandköttet och tanden finns en tandköttsficka som i en frisk mun är en till tre millimeter djup. Ett friskt tandkött blöder inte när du borstar på rätt sätt.



Tandköttsinflammation (gingivit)

Inflammation i tandköttet, gingivan, orsakas av bakterier. Får bakteriebeläggningar, plack, bildas och ligga kvar kring tanden så orsakar detta en inflammation i tandköttet, gingivit. Det märks genom att tandköttet blir rött, svullet och lättblödande. Svullnaden gör att tandköttsfickan mellan tanden och tandköttet blir djupare vilket gör det svårare att hålla rent. Tandköttsinflammationen kan läka ut helt utan bestående skada. Detta förutsätter god och regelbunden munhygien.



Tandlossning (parodontit)

Obehandlad tandköttsinflammation kan angripa tandens fäste i käkbenet och leda till tandlossning, parodontit.

Får bakterierna ligga kvar i tandköttsfickan förkalkas de och blir till tandsten. Tandköttsfickan blir allt djupare och bakterierna tränger längre ner, vilket leder till att tandens fäste förstörs. Tandens blir alltmer rörlig och kan i värsta fall förlora hela sitt fäste.



Tandlossning läker efter behandling med en bestående vävnadsskada det vill säga det fäste som tanden förlorat återbildas inte.

Viktigt att komma ihåg är att tandlossning är en kronisk sjukdom vilket innebär att den kommer tillbaka om den dagliga munhygien efter behandlingen försämras eller upphör

Hur undviker du att få tandköttsinflammation och tandlossning?

Egenvården är viktigast

- Borsta tänderna morgon och kväll, extra noga vid tandköttskanten.
- Gör rent mellan tänderna med tandtråd, mellanrumsborste och/eller tandsticka.
- Regelbundna besök hos tandhygienist eller tandläkare är viktigt för att upptäcka sjukdom tidigt.

Tandlossning upptäcks genom att kontrollera om tandköttsfickorna blöder (inflammation) och mäta om de är fördjupade och samtidigt se på röntgenbilder.

Hos tandvården får du råd om de bästa hjälpmedlen för dig.

Rökning och diabetes

Risken för tandlossning ökar väsentligt om du röker. Rökning gör att sjukdomen utvecklas snabbare och medför sämre läkning efter behandling. Tandköttet kan se friskt ut fastän det är inflammerat eftersom blodkärlen drar ihop sig vid rökning.

Har du en svårkontrollerad diabetes så påverkar detta med sämre läkning.

Vad innebär behandlingen?

Behandlingen innebär att tandläkaren eller tandhygienisten:

- informerar om sjukdomen
- ger råd om egenvård, visar tydligt hur du skall sköta din munhygien på ett bra sätt. Både tandborste och andra hjälpmedel för att göra rent mellan tänderna måste användas regelbundet. Det är mycket viktigt att detta fungerar för att behandlingen skall lyckas.
- mäter tandköttsfickor och tandrörlighet för att få en uppfattning om hur mycket fäste som förlorats
- tar bort bakteriebeläggningar och tandsten.

Behandlingen kräver oftast flera besök. Ju tidigare behandling desto bättre prognos. Målet med behandlingen är att få sjukdomen att avstanna genom att få inflammationen att läka ut.

I vissa fall kan tandläkaren eller tandhygienisten behöva skicka en remiss för behandling till en specialist (parodontolog) i tandlossningssjukdomar.