

Kurdiska (Sorani) – Bra att känna till inför ett besök hos oss

## به‌خیربیین بۆ لای ددان پزشکی میلی له قیسترا یۆته‌لاند

### کاتیگ دیت بۆ لامان وا چاکه نهم شتانه بزانی

ددان پزشکی میلی له سهرتاسهری وولاتی سویددا همیه وه له قیسترا یۆته‌لاند له تیکرای شارهوانیه‌کانی قیسترا یۆته‌لانددا که ژماره‌یان 49 شارهوانیه ددان پزشکی میلی ههن.

ددان پزشکی له قیسترا یۆته‌لانددا تا ته‌مه‌نی 23 سالیس به خۆراییه. ئه‌وانه‌ی گهورمترن دوو بژاردیه‌یان له‌بهر دهمدایه، یان ئه‌وه‌یه پاش ههر چونه‌ی لای ددان پزشکیگه‌ی پاره‌ی سهردانه‌که بده‌ن یان ددان ساغ راگرن -واته ددانچاککردن له ریگه‌ی دانی بره پارمیه‌کی دیاریکراوی مانگانه‌وه. په‌یوه‌ندی به‌و بنکه‌یه‌وه بکه که له‌باری ناساییدا له‌وی ددان چاکه‌که‌یه‌ت بۆ ئه‌وه‌ی زانیاری زیاتر وهرگرت له‌سه‌ر ساغ راگرننتی ددان یان بزانی چاره‌سه‌ره جۆر او جۆر مه‌کان چهن‌دیان تیده‌چیت. گهر ناچیته بنکه‌یه‌کی ددان پزشکی تاییه‌ت به‌ خۆت، ده‌توانیت په‌یوه‌ندی به‌ نزیکتیرین مه‌ل‌به‌ندی ددان پزشکی میلی‌ه‌وه له ناوچه‌که‌تدا بکه‌یت.

### ددانچاککردن له حالته‌ی ناکاویدا (Akut)

گهر له ناکاودا نازار لێدایه‌ت، به‌ په‌له‌ی یه‌که‌م ده‌شیت رووبکه‌یته بنکه‌ی ددان پزشکیه‌ ناساییه‌که‌ت. ئه‌گهر بنکه‌یه‌کی ددان پزشکی ناساییه‌ت نیه، ده‌توانیت بۆ رینماییکردن روو بکه‌یته نزیکتیرین مه‌ل‌به‌ندی ددان پزشکی میلی. گهر بنکه‌که‌ داخرا‌بوو، په‌یوه‌ندی بکه به‌ به‌شی ناکاوی مه‌ل‌به‌ندی ددان پزشکی میلی له‌و ناوچه‌یه‌ی که لێی ده‌ژیت. ده‌توانیت زه‌نگیش لێدایه‌ت بۆ بنکه‌ی زانیاری‌بێدانی ته‌ندروستی واته sjukvårdsupplysningen به‌ ژماره‌ ته‌له‌فونی 1177.

### موتهرجیم

په‌یوه‌ندی به‌ بنکه‌ی ددان چاککردنه‌که‌ته‌وه بکه ئه‌گهر پیوستیت به‌ یارمه‌تی موتهرجیم هه‌بوو له‌و کاتانه‌دا که ده‌چیته لای مه‌ل‌به‌ندی ددان پزشکی میلی. وهرگرتی یارمه‌تی ته‌رجومه به‌ خۆراییه.

### وه‌بیر هینانه‌وه به SMS

ئه‌گهر تو ژماره‌ی ته‌له‌فونی مۆبایلی خۆت بده‌یت به‌ بنکه‌که‌، ئه‌وا یه‌ک دوو رۆژ به‌ر له‌ کاته‌ دیاریکراوه‌ت به‌ SMS وه‌بیره‌نانه‌وه‌یه‌که‌ت بۆ ده‌نیرن. خۆ ئه‌گهر به‌ هۆی گیروگرفتیی ته‌کنیکیشه‌وه SMS که نه‌گاته مۆبایله‌که‌ت هه‌شتا ههر کاته دیاریکراوه‌که‌ت له‌سه‌ر حسابه‌.

### گۆرینی کاتی سه‌ردان

گهر له‌و کاته‌دا که بۆت دیاریکراوه نه‌توانی بچیت، ئه‌وا خۆت ده‌توانیت له‌ ریگای ئه‌و کۆدوه‌ که له‌سه‌ر پارچه‌ کاغزی کات دیاریکردنه‌که نوسراوه کاته‌که‌ی پێ بگۆریت له‌ ریگای ویب‌سایتی: [www.folktandvarden.se/vgregion](http://www.folktandvarden.se/vgregion). سه‌ردانی ئه‌و مآله‌یه‌ ده‌که‌یت و له "Boka om din tid" واته "کات گۆرین" دا کاتیکی تر بۆ خۆت دیاری ده‌که‌یت. ده‌کریت راسته‌وه‌خۆش به‌ ته‌له‌فون یان به‌ نیمی‌ل په‌یوه‌ندی به‌ بنکه‌که‌ته‌وه بکه‌یت. ده‌توانیت زانیاری سه‌بارمه‌ت به‌ چۆنیه‌تی په‌یوه‌ندی له‌سه‌ر بنکه‌که‌ له‌م ویب‌سایت‌ه‌دا بدۆزیته‌وه: [www.vgregion.se/folktandvarden/hittamottagning](http://www.vgregion.se/folktandvarden/hittamottagning).

### هه‌میشه‌ ده‌بیت بۆ کاتره‌تکردنه‌وه په‌یوه‌ندی به‌ بنکه‌که‌ته‌وه بکه‌یت

ئه‌گهر ویستت کاته‌که‌ ره‌تکه‌یته‌وه، وچاکه چهن‌د زوو بۆت ده‌کریت پیمان راگه‌یه‌نیت بۆ ئه‌وه‌ی کاته‌که‌ بده‌ین به‌ که‌سیکی تر. جا بۆیه ده‌شیت به‌ ته‌له‌فون یان به‌ نیمی‌ل کاته‌که‌ت ره‌تکه‌یته‌وه، دووا ومخت بۆ کاتره‌تکردنه‌وه کاتژمیر 12:00 ی رۆژیک پێش کاتی سه‌ردانه‌که‌یه‌. ئه‌گهر له‌ هه‌مان رۆژی دیاریکراوی سه‌ردانه‌که‌تدا نه‌خۆش که‌وتیت، ده‌شیت یه‌ک کاتژمیر پاش کردنه‌وه په‌یوه‌ندی به‌ بنکه‌که‌ته‌وه بکه‌یت.

**له حالتهتي نه هاتندا پاره ي سهر دانه كهت لئده سه نريت ( مندا ل بيت يان گه وره )**  
گهر تو در هنگ بيت يان هر نه يه بيت بو كاته ديار يكر او كه، ده شيت پاره ي كاته تر خانكراو كه بدهيت. به هه مان شيوه نه گهر كاته كه شت در هنگ ره تكه يته وه.

**بو ت هه يه هه لبريت چو ن پاره ي سهر دانه كه ده ده يت**  
ده توانيت پاره ي سهر دانه كه به نه قد يان به كارت ي بانك بدهيت. نا گدار به هه نديك بنكه ته نها به كارت پاره و مر د مگرن. بو نه وه ي بز انيت له بنكه كه ي تو چو ن پاره و مر ده گير يت، په يو ميان پيوه بكه.

**گهر رازي نه بو ويت**  
نيمه له مه لبه نده كاني ددان پز يشكي ميللي به لامانه وه گر نغه نه وانه ي دين بو لامان رازي بن لهو به پير موه هاتن و چار ه سه ر يانه ي كه يه كنيك له دكتور، ددانپا ككه موه يان په ر ستار ه كاني ددان لاي نيمه ده يدن به تو. نه گهر تو به هه چ هويك ليمان رازي نه بو ويت، پيمان خو شه په يو هنديمان پيوه بكه يت بو نه وه ي خو مان چا كتر بكه ين.

به پله ي يه كه م بچو بو لاي نه وه ي چار سه ري كر دو ويت و پي بلئ هه لكه ي چي بو وه و بو چي و اي كر دو وه. پاشان ده توانيت په يو هندي به بهر يو به ري بنكه كه وه بكه يت.

ده توانيت نيمه لنيكيش بنير يت بو مه لبه ندي ددان پز يشكي ميللي له في ستر ا يو ته لاند، يه كه ي كو آلي تي و بهر پر سياري تي وه بيرو راي خو ت بنو سه و هه لكه ديار ي بكه و بهر سه بو چي. به نيمه ي لي: [synpunkter.folkvandarden@vgregion.se](mailto:synpunkter.folkvandarden@vgregion.se)

**پر سيار**  
نه گهر ده ر باره ي هه چ شتيك پر سيار تان هه بو و، هه ميشه نيمه له مه لبه ندي ددان پز يشكي ميللي به خير هاتنتان لئده كه ين. به پله ي يه كه م روو بكه ره نهو بنكه يه ي كه له باري ناساييدا ده چي ته لايان.