

Ryska - Råd till dig som tagit bort en tand

Рекомендации для тех, кому удалили зуб

Внимание

Будьте осторожны. До тех пор, пока действие местной анестезии не прошло, существует риск прокусить себе щеку или язык.

Когда мне можно есть и пить?

После удаления зуба на том месте, где ранее находился зуб, образуется сгусток свернувшейся крови, который защищает ранку. Для того, чтобы рана могла зажить, нельзя полоскать рот, есть, пить или курить до тех пор, пока действует местная анестезия. Необходимо выждать хотя бы два часа. Во избежание раздражения раны принимайте жидкую или полужидкую пищу в течение первых суток.

Занятия спортом

Избегайте физических упражнений в течение первых суток. Вследствие сильных физических нагрузок рана может начать кровоточить.

Табак

В первые часы после операции воздержитесь от курения или употребления снюса (сосательного табака). Это ухудшает процесс заживления.

Кровотечение

В течение первых суток незначительное кровотечение из раны является нормальным явлением. Если кровотечение не прекращается или возникает новое кровотечение, Вы можете приложить к кровоточащей ране чистый носовой платок или марлевый тампон, зажать зубами и держать по крайней мере 30 минут. Затем убедитесь, что кровотечение прекратилось. Если кровотечение не прекратилось положите новый носовой платок или марлевый тампон и зажмите зубами ещё на 15 минут. Если после 4-5 попыток кровотечение не прекратилось, обратитесь за советом в сеть государственных стоматологических клиник (Folktandvården). При кровотечении нельзя полоскать рот водой.

Отёк и гематомы

Отеки рта и части лица после удаления зуба являются нормальным явлением. Обычно отёк достигает максимального размера через 2-3 дня. После того, как отёк спал, могут появиться кровоподтёки, которые, как правило, исчезают через неделю.

Снятие швов

В некоторых случаях возникает необходимость наложения швов, которые персонал стоматологической клиники снимет через 7-10 дней. В таком случае Вам, вероятно, будет назначено время для повторного посещения. В остальных случаях используется шовный материал, который рассасывается сам по себе.

Гигиена полости рта

Для заживления раны важна правильная гигиена полости рта. Чистите зубы как обычно, но избегайте прикосновений к ранке в первые дни. Ополаскивайте рот антибактериальным ополаскивателем (например, Corsodyl, Hexident, Paroex), если Ваш стоматолог дал Вам такие рекомендации.

Боль и температура

После того, как действие местной анестезии прошло, может появиться боль и может быть больно жевать и широко открывать рот. Это нормально. В случае более серьезного вмешательства, у Вас также может подняться температура. Через несколько дней симптомы обычно проходят. Если Вам необходимы обезболивающие, мы рекомендуем принять Альведон /Панодил(Alvedon/Panodil) в соответствии с инструкцией по дозированию на упаковке. Если Альведон/Панодил не помогают снять боль, можно принять Альведон/Панодил вместе с Ипрен/Ибупрофен(Ipren/Ibuprofen) в соответствии с инструкцией по дозированию на упаковке. Избегайте принятия таблеток с содержанием ацетилсалициловой кислоты, например, Трео, Magnesyl и др., поскольку ацетилсалициловая кислота повышает риск кровотечения.

Вопросы

Если у Вас возникнут вопросы, Вы всегда можете связаться с нами, сетью государственных стоматологических клиник (Folktandvården). В первую очередь Вам следует обратиться в клинику, где Вам удаляли зуб.

Если клиника закрыта

Звоните в службу медицинской консультации по телефону 1177.

Svenska - Råd till dig som tagit bort en tand

Råd till dig som har tagit bort en tand

Att tänka på

Var försiktig så att du inte biter dig i tungan eller kinden när du är bedövad.

När kan jag äta eller dricka?

Efter att tanden har tagits bort bildas en propp med levrat blod för att skydda såret där tanden har suttit. Om såret ska ha en chans att läka bra bör du inte skölja munnen, äta, dricka eller röka innan bedövningen har släppt. Vänta minst två timmar. Välj flytande eller halvfast föda det första dygnet för att inte irritera såret.

Träning

Undvik fysisk träning det första dygnet. Om du anstränger dig hårt finns det risk att såret börjar blöda.

Tobak

Undvik att röka eller snusa de närmaste timmarna efter ingreppet, detta försämrar läkningen.

Blödning

Det är vanligt att såret blöder lite under det första dygnet. Om det inte slutar att blöda eller om det börjar att blöda på nytt kan du lägga en ren näsduk eller kompress över det blödande såret och bita ihop i minst 30 minuter. Kontrollera därefter att det har slutat att blöda. Om blödningen fortfarande inte har upphört, lägg på en ny näsduk eller kompress och bit ihop i ytterligare 15 minuter. Har såret inte slutat att blöda efter 4-5 försök, kontakta Folktandvården för råd. Skölj inte med vatten när det blöder.

Svullnad och blåmärken

Att munnen och delar av ansiktet svullnar upp efter ingreppet är normalt. Svullnaden brukar vara som störst efter 2-3 dagar. När den lägger sig igen kan det uppstå blåmärken, dessa försvinner normalt efter någon vecka.

Stygn

Ibland behöver såret sys ihop med en tråd som behöver tas bort av tandvårdspersonal efter 7-10 dagar. Då har du troligen fått en återbesökstid. Vid andra tillfällen används en tråd som försvinner av sig själv.

Munhygien

Under sår-läkningen är det viktigt att munhygien sköts på rätt sätt. Borsta tänderna som vanligt men undvik att röra sårområdet de första dagarna. Skölj munnen med en antibakteriell lösning (till exempel Corsodyl, Hexident, Paroex) om din tandläkare har rekommenderat det.

Värk och feber

När bedövningen har släppt kan det göra ont och vara svårt att gapa och tugga. Detta är normalt. Efter större ingrepp kan du även få feber. Besvären brukar gå över efter ett par dagar. Om du måste ta värktabletter rekommenderar vi Alvedon/Panodil enligt doseringsanvisning på förpackningen. Om Alvedon/Panodil inte hjälper mot värken går det bra att kombinera Alvedon/Panodil med Ipren/Ibuprofen enligt doseringsanvisning på förpackningen. Undvik tabletter med acetylsalicylsyra till exempel Treo, Magnecyl med flera då acetylsalicylsyra ökar blödningsrisken.

Frågor

Du är alltid välkommen att höra av dig till oss på Folktandvården om du undrar över något. Kontakta i första hand den klinik som utförde ingreppet.

När kliniken är stängd

Ring sjukvårdsupplysningen på telefon 117