

Rumänska - Råd till dig som tagit bort en tand

Sfaturi pentru tine căruia ți s-a extras un dinte

La ce să te gândești

Ai grijă să nu te muști de limbă sau de obraz cât timp ești anesteziat.

Când am voie să mănânc sau să beau?

După ce ți-i s-a scos dintele se formează un cheag de sânge pentru protecția plăgii din locul unde fusese dintele. Pentru ca rana să aibă șanse optime de vindecare, trebuie să eviți să clătești gura, să mănânci, să bei sau să fumezi înainte de încetarea efectului anesteziei. Așteaptă cel puțin două ore. Pentru a evita iritarea plăgii, alege alimente semisolide în primele douăzeci și patru de ore.

Antrenament

Evită antrenamentul fizic în primele douăzeci și patru de ore. Dacă faci eforturi mari, există riscul ca rana să înceapă să sângereze.

Tutun

Evită fumatul sau folosirea tutunului prizat în orele imediat următoare intervenției, deoarece aceasta întârzie vindecarea.

Sângerare

E obișnuit ca plaga să sângereze puțin în primele douăzeci și patru de ore. Dacă nu încetează să sângereze, sau dacă începe să sângereze din nou, poți pune o batistă curată sau o compresă pe plaga care sângerează ținând gura închisă timp de 30 de minute. Controlează după aceea dacă sângerarea a încetat. Dacă sângerarea nu a încetat, pune o batistă nouă sau compresă și continuă să ții gura închisă încă 15 minute. Dacă plaga nu a încetat să sângereze după 4-5 încercări, adresează-te Asistenței publice de Stomatologie pentru a le cere sfatul. În timp ce sângerează, nu clăti gura cu apă.

Infamație și echimoze

E normal ca gura și unele părți ale feței să se inflameze după intervenție. Inflamația obișnuiește să fie maximă după 2-3 zile. După ce se dezumflă, pot să apară echimoze, care în mod normal dispar după vreo săptămână.

Suturi

Câteodată e necesar ca plaga să fie cusută cu un fir care trebuie să fie scos de personal de asistență stomatologică după 7-10 zile. În acel caz ai primit o reprogramare. Cu alte ocazii se folosește un fir absorbabil care dispăre de la sine.

wlgiena cavității bucale

În perioada de vindecare a plăgii, e important să faci igiena cavității bucale în mod corect. Spală dinții în mod obișnuit, evitând însă să atingi zona plăgii în primele zile după extracție. Clătește gura cu o soluție antibacteriană (de exemplu Corsodyl, Hexident, Paroex) în cazul în care ți s-a recomandat aceasta de către stomatologul tău.

Durere și febră

După ce anestezia a încetat să-și facă efectul, poți avea dureri, să-ți fie greu să deschizi gura și să mesteci. Acest lucru este normal. După intervenții mai ample poți face și febră. După două trei zile, disconforturile obișnuiesc să dispară. Dacă e necesar să iei analgezice, noi îți recomandăm Alvedon/Panodil conform informațiilor de dozare de pe ambalaj. În cazul în care Alvedon/Panodil nu sunt eficiente la durerea ta, acestea pot fi combinate cu Ipren/Ibuprofen conform informațiilor de dozare de pe ambalaj. Evită tablete care conțin acid acetilsalicilic de exemplu Treo, Magnecyl și altele, deoarece acidul acetilsalicilic mărește riscul de sângerare.

Întrebări

Ești întotdeauna binevenit să te adresezi Asistenței publice de Stomatologie dacă ai vreo nedumerire. Contactează în primul rând clinica care a făcut intervenția.

Când clinica e închisă

Sună la serviciul de informații al asistenței medicale la telefon 1177.

Svenska - Råd till dig som tagit bort en tand

Råd till dig som har tagit bort en tand

Att tänka på

Var försiktig så att du inte biter dig i tungan eller kinden när du är bedövad.

När kan jag äta eller dricka?

Efter att tanden har tagits bort bildas en propp med levrat blod för att skydda såret där tanden har suttit. Om såret ska ha en chans att läka bra bör du inte skölja munnen, äta, dricka eller röka innan bedövningen har släppt. Vänta minst två timmar. Välj flytande eller halvfast föda det första dygnet för att inte irritera såret.

Träning

Undvik fysisk träning det första dygnet. Om du anstränger dig hårt finns det risk att såret börjar blöda.

Tobak

Undvik att röka eller snusa de närmaste timmarna efter ingreppet, detta försämrar läkningen.

Blödning

Det är vanligt att såret blöder lite under det första dygnet. Om det inte slutar att blöda eller om det börjar att blöda på nytt kan du lägga en ren näsduk eller kompress över det blödande såret och bita ihop i minst 30 minuter. Kontrollera därefter att det har slutat att blöda. Om blödningen fortfarande inte har upphört, lägg på en ny näsduk eller kompress och bit ihop i ytterligare 15 minuter. Har såret inte slutat att blöda efter 4-5 försök, kontakta Folktandvården för råd. Skölj inte med vatten när det blöder.

Svullnad och blåmärken

Att munnen och delar av ansiktet svullnar upp efter ingreppet är normalt. Svullnaden brukar vara som störst efter 2-3 dagar. När den lägger sig igen kan det uppstå blåmärken, dessa försvinner normalt efter någon vecka.

Stygn

Ibland behöver såret sys ihop med en tråd som behöver tas bort av tandvårdspersonal efter 7-10 dagar. Då har du troligen fått en återbesökstid. Vid andra tillfällen används en tråd som försvinner av sig själv.

Munhygien

Under sår-läkningen är det viktigt att munhygien sköts på rätt sätt. Borsta tänderna som vanligt men undvik att röra sårområdet de första dagarna. Skölj munnen med en antibakteriell lösning (till exempel Corsodyl, Hexident, Paroex) om din tandläkare har rekommenderat det.

Värk och feber

När bedövningen har släppt kan det göra ont och vara svårt att gapa och tugga. Detta är normalt. Efter större ingrepp kan du även få feber. Besvären brukar gå över efter ett par dagar. Om du måste ta värktabletter rekommenderar vi Alvedon/Panodil enligt doseringsanvisning på förpackningen. Om Alvedon/Panodil inte hjälper mot värken går det bra att kombinera Alvedon/Panodil med Ipren/Ibuprofen enligt doseringsanvisning på förpackningen. Undvik tabletter med acetylsalicylsyra till exempel Treo, Magnecyl med flera då acetylsalicylsyra ökar blödningsrisken.

Frågor

Du är alltid välkommen att höra av dig till oss på Folktandvården om du undrar över något. Kontakta i första hand den klinik som utförde ingreppet.

När kliniken är stängd

Ring sjukvårdsupplysningen på telefon 1177.