

Mandarin (Förenklade tecken) - Råd till dig som tagit bort en tand (översätt ej rödmarkerat)

给被拔了牙齿的你的建议

要考慮的東西

你被麻醉时请注意不要咬到舌头或脸颊内部。

我什么时候可以吃喝？

拔出牙齿后，一个血块会形成，以保护牙齿曾经所在的伤口。要伤口有机会复原，在麻醉剂失效之前，您不应漱口，吃东西，喝东西或吸烟。至少等待两个小时。在开始的 24 小时内选择液体或半固体食物，以免刺激伤口。

运动

在手术后的第一天避免进行体育锻炼。如果你剧烈地运动，则有伤口开始出血的危险。

烟草

手术后的最初数小时内，避免吸烟或含茹，这会影响康复。

出血

伤口在手术后第一天流血是很常见的。如果它没有停止流血或再次开始流血，则可以将一块干净的手帕或药棉放在流血的伤口上并用牙齿咬著至少 30 分钟。然后检查它是否已停止流血。如果流血仍未停止，请换上新的手帕或药棉并重复咬著多 15 分钟。如果经过 4-5 次尝试后伤口仍未停止流血，请与公共牙科护理中心 Folktandvården 联系以寻求建议。出血时请勿用水冲洗。

肿胀和淤青

手术后嘴巴和脸部部分地方肿胀是正常的。通常在 2-3 天后肿胀情况最大。当肿胀情况消失后，会出现瘀青，这些通常会在一周后消失。

缝针

有时，伤口需要用线缝在一起，并需要牙科护理人员在 7-10 天后将其移除。因此，你可能会有一个复诊预约时间。也有在其他情况，使用的是一种自动消失的缝线。

口腔卫生

在伤口愈合期间，重要的是要适当地保持口腔卫生。照常刷牙，但头几天要避免接触伤口附近的地方。如果牙医有建议，可用抗菌溶液（如 Corsodyl, Hexident, Paroex）冲洗口腔。

疼痛和发烧

当麻醉剂失效后可能会感觉疼痛，张口和咀嚼都会有困难。这很正常。经过更大的手术后，你甚至会发烧。这些麻烦通常会在一两天后消失。如果你一定要服用止痛片，我们建议你服用 Alvedon / Panodil，并根据包装上的剂量说明使用。避免使用含乙酰水杨酸的片剂，例如 Treo, Magnecyl 等，因为乙酰水杨酸会增加出血的风险。如果疼痛没有消失，请与你的诊所联系。

问题

如果你有任何疑问，随时欢迎你到公共牙科护理中心 Folktandvården 与我们联系。但首先请与执行该手术的诊所联系。

当诊所已关闭

可拨打电话 1177 致电医疗资讯联络。

Svenska - Råd till dig som tagit bort en tand (översatt ej rödmarkerat)

Råd till dig som har tagit bort en tand

Att tänka på

Var försiktig så att du inte biter dig i tungan eller kinden när du är bedövad.

När kan jag äta eller dricka?

Efter att tanden har tagits bort bildas en propp med levrat blod för att skydda såret där tanden har suttit. Om såret ska ha en chans att läka bra bör du inte skölja munnen, äta, dricka eller röka innan bedövningen har släppt. Vänta minst två timmar. Välj flytande eller halvfast föda det första dygnet för att inte irriteras såret.

Träning

Undvik fysisk träning det första dygnet. Om du anstränger dig hårt finns det risk att såret börjar blöda.

Tobak

Undvik att röka eller snusa de närmaste timmarna efter ingreppet, detta försämrar läkningen.

Blödning

Det är vanligt att såret blöder lite under det första dygnet. Om det inte slutar att blöda eller om det börjar att blöda på nytt kan du lägga en ren näsduk eller kompress över det blödande såret och bita ihop i minst 30 minuter. Kontrollera därefter att det har slutat att blöda. Om blödningen fortfarande inte har upphört, lägg på en ny näsduk eller kompress och bit ihop i ytterligare 15 minuter. Har såret inte slutat att blöda efter 4-5 försök, kontakta Folktandvården för råd. Skölj inte med vatten när det blöder.

Svullnad och blåmärken

Att munnen och delar av ansiktet svullnar upp efter ingreppet är normalt. Svullnaden brukar vara som störst efter 2-3 dagar. När den lägger sig igen kan det uppstå blåmärken, dessa försvinner normalt efter någon vecka.

Stygn

Ibland behöver såret sys ihop med en tråd som behöver tas bort av tandvårdspersonal efter 7-10 dagar. Då har du troligen fått en återbesökstid. Vid andra tillfällen används en tråd som försvinner av sig själv.

Munhygien

Under sår-läkningen är det viktigt att munhygien sköts på rätt sätt. Borsta tänderna som vanligt men undvik att röra sårområdet de första dagarna. Skölj munnen med en antibakteriell lösning (till exempel Corsodyl, Hexident, Paroex) om din tandläkare har rekommenderat det.

Värk och feber

När bedövningen har släppt kan det göra ont och vara svårt att gapa och tugga. Detta är normalt. Efter större ingrepp kan du även få feber. Besvären brukar gå över efter ett par dagar. Om du måste ta värktabletter rekommenderar vi Alvedon/Panodil enligt doseringsanvisning på förpackningen. Undvik tabletter med acetylsalicylsyra till exempel Treo, Magnecyl med flera då acetylsalicylsyra ökar blödningsrisken. Går smärtan inte över, kontakta din klinik.

Frågor

Du är alltid välkommen att höra av dig till oss på Folktandvården om du undrar över något. Kontakta i första hand den klinik som utförde ingreppet.

När kliniken är stängd

Ring sjukvårdsupplysningen på telefon 1177.