

Grekiska - Råd till dig som tagit bort en tand

Συμβουλές για εσάς που έχετε αφαιρέσει ένα δόντι

Να έχετε υπόψην

Να είστε προσεκτικοί να μην δαγκώσετε τη γλώσσα ή το μάγουλο σας όταν έχετε αναισθητοποίηση στα ούλα.

Πότε μπορείτε να φάτε ή να πιείτε ;

Αφού αφαιρεθεί το δόντι, σχηματίζεται ένα πώμα από πυγμένο αίμα που προστατεύει το τραύμα όπου υπήρχε το δόντι. Για να έχει το τραύμα την ευκαιρία να θεραπευτεί καλά, να μην ξεπλύνετε το στόμα, να μην φάτε, να μην πιείτε ή να μην καπνίσετε προτού απελευθερωθεί η αναισθητοποίηση. V ξοδεύουν τουλάχιστον δύο ώρες. Να ειλέξετε υγρά ή ημι-στερεά τρόφιμα την πρώτη ημέρα για να μην ερεθίσετε το τραύμα.

Εξάσκηση

Αποφύγετε τη σωματική άσκηση την πρώτη ημέρα. Εάν ασκήστε σκληρά, υπάρχει κίνδυνος η πληγή να αρχίσει να αιμορραγεί.

Κάπνισμα

Αποφύγετε το κάπνισμα ή τον ταμπάκο στο στόμα τις επόμενες ώρες μετά την επέμβαση, αυτό χειροτερεύει την θεραπεία. T βλάπτουν την επούλωση του.

Αιμορραγία

Είναι συνηθισμένο μια πληγή να αιμορραγεί κατά τη διάρκεια της πρώτης ημέρας. Εάν δεν σταματήσει η αιμορραγία ή αν αρχίσει να αιμορραγεί και πάλι μπορείτε να βάλετε ένα καθαρό μαντήλι ή μια κομπρέσα πάνω στο τραύμα που αιμορραγεί και να τα δαγκώσετε τουλάχιστον 30 λεπτά. Βάζετε ένα καθαρό μαντήλι ή συμπίεση πάνω από την αιμορραγική πληγή και κομμάτι α μαζί για τουλάχιστον 30 λεπτά . Ελέγξτε μετά ότι έχει σταματήσει η αιμορραγία. Εάν η αιμορραγία εξακολουθεί, αλλάξτε το μαντήλι ή την κομπρέσα και συνεχίστε να δαγκώνετε για 15 λεπτά. προσθέσετε ένα νέο μαντίλι ή γάζα και το κομμάτι μαζί άλλα 15 λεπτά. Εάν δεν έχει σταματήσει η αιμορραγία μετά από 4-5 προσπάθειες, επικοινωνήστε με το Folktandvården. Μην ξεπλένετε την πληγή με νερό όταν αιμορραγεί.

Πρήξιμο και μελάνιασμα

Είναι φυσιολογικό ότι το στόμα και μέρη του προσώπου πρήζονται μετά από χειρουργική επέμβαση. Το πρήξιμο γίνεται συνήθως μεγαλύτερο μετά από 2-3 ημέρες. Όταν ξεπρήζεται τότε μπορεί να δημιουργηθεί μελάνιασμα, το οποίο συνήθως εξαφανίζεται μετά μία εβδομάδα περίπου. συνήθως εξαφανίζεται μετά από μια εβδομάδα.

Ράμματα

Μερικές φορές η πληγή ράβεται με νήμα, που πρέπει να αφαιρεθεί από οδοντίατρο σε 7-10 ημέρες. Πιθανότατα σας έχουν κλείσει ώρα επίσκεψης. Σε μερικές περιπτώσεις χρησιμοποιούν νήμα που εξαφανίζεται από μόνο του.

Υγιεινή στο στόμα

Κατά την επούλωση των πληγών είναι σημαντικό να έχετε σωστή διαχείριση της στοματικής υγιεινής. Βουρτσίστε τα δόντια σας ως συνήθως αλλά μην αγγίζετε την περιοχή του τραύματος κατά τις πρώτες ημέρες. Ξεπλύνετε το στόμα σας με αντιβακτηριακή διάλυση (π.χ. Corsodyl, Hexident, Paroex) εάν ο οδοντίατρος σας το έχει συστήσει.

Πόνος και πυρετός

Όταν το αναισθητικό απελευθερώνεται, μπορεί να προκαλέσει πόνο και να είναι δύσκολο να ανοίξετε το στόμα σας και να μασήσετε. Αυτό είναι φυσιολογικό. Μετά από μεγάλες χειρουργικές επεμβάσεις μπορεί επίσης να εμφανιστεί πυρετός. Το πρόβλημα συνήθως περνάει μετά από μερικές ημέρες. Αν χρειαστεί να πάρετε παυσίπονα, συστήνουμε τα Alvedon / Panodil σύμφωνα με τις οδηγίες χρήσης στη συσκευασία. Αποφύγετε τα δισκία που έχουν ακετυλοσαλικυλικού οξύ, όπως π.χ. τα Treo, Magnecyl και άλλα, καθώς το ακετυλοσαλικυλικό οξύ αυξάνει τον κίνδυνο αιμορραγίας.

Ερωτήσεις

Είστε πάντα ευπρόσδεκτοι να επικοινωνήσετε μαζί μας στο Folk tandvården, εάν αναρωτιέστε για κάτι. Όμως να επικοινωνήστε κυρίως με το ιατρείο που σας έκανε τη θεραπεία.

Όταν η κλινική είναι κλειστή

Καλέστε τις πληροφορίες Υγειονομικής περίθαλψης στο τηλέφωνο 1177

Svenska - Råd till dig som tagit bort en tand

Råd till dig som har tagit bort en tand

Att tänka på

Var försiktig så att du inte biter dig i tungan eller kinden när du är bedövad.

När kan jag äta eller dricka?

Efter att tanden har tagits bort bildas en propp med levrat blod för att skydda såret där tanden har suttit. Om såret ska ha en chans att läka bra bör du inte skölja munnen, äta, dricka eller röka innan bedövningen har släppt. Vänta minst två timmar. Välj flytande eller halvfast föda det första dygnet för att inte irritera såret.

Träning

Undvik fysisk träning det första dygnet. Om du anstränger dig hårt finns det risk att såret börjar blöda.

Tobak

Undvik att röka eller snusa de närmaste timmarna efter ingreppet, detta försämrar läkningen.

Blödning

Det är vanligt att såret blöder lite under det första dygnet. Om det inte slutar att blöda eller om det börjar att blöda på nytt kan du lägga en ren näsduk eller kompress över det blödande såret och bita ihop i minst 30 minuter. Kontrollera därefter att det har slutat att blöda. Om blödningen fortfarande inte har upphört, lägg på en ny näsduk eller kompress och bit ihop i ytterligare 15 minuter. Har såret inte slutat att blöda efter 4-5 försök, kontakta Folktandvården för råd. Skölj inte med vatten när det blöder.

Svullnad och blåmärken

Att munnen och delar av ansiktet svullnar upp efter ingreppet är normalt. Svullnaden brukar vara som störst efter 2-3 dagar. När den lägger sig igen kan det uppstå blåmärken, dessa försvinner normalt efter någon vecka.

Stygn

Ibland behöver såret sys ihop med en tråd som behöver tas bort av tandvårdspersonal efter 7-10 dagar. Då har du troligen fått en återbesöks tid. Vid andra tillfällen används en tråd som försvinner av sig själv.

Munhygien

Under sår läkningen är det viktigt att munhygien sköts på rätt sätt. Borsta tänderna som vanligt men undvik att röra sårområdet de första dagarna. Skölj munnen med en antibakteriell lösning (till exempel Corsodyl, Hexident, Paroex) om din tandläkare har rekommenderat det.

Värk och feber

När bedövningen har släppt kan det göra ont och vara svårt att gapa och tugga. Detta är normalt. Efter större ingrepp kan du även få feber. Besvären brukar gå över efter ett par dagar. Om du måste ta värktabletter rekommenderar vi Alvedon/Panodil enligt doseringsanvisning på förpackningen. Undvik tabletter med acetylsalicylsyra till exempel Treo, Magnecyl med flera då acetylsalicylsyra ökar blödningsrisken. Går smärtan inte över, kontakta din klinik.

Frågor

Du är alltid välkommen att höra av dig till oss på Folktandvården om du undrar över något. Kontakta i första hand den klinik som utförde ingreppet.

När kliniken är stängd

Ring sjukvårdsupplysningen på telefon 1177.