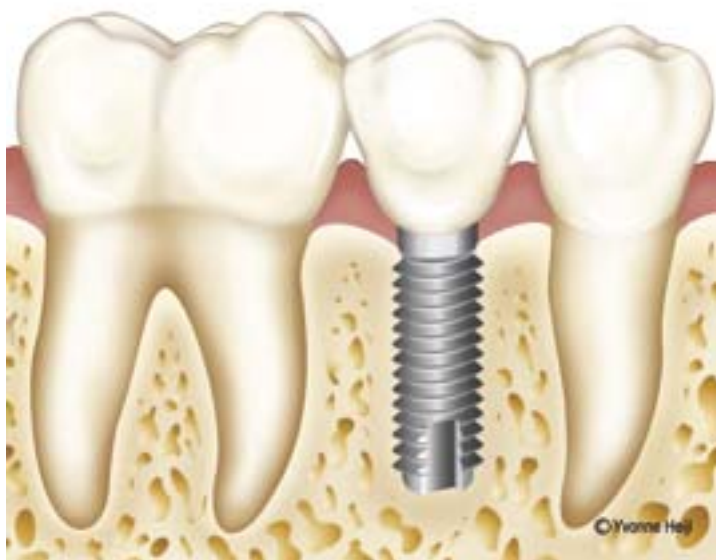


Serbokratiska BKS - Råd och information inför implantatbehandling

Savjeti i informacije pred tretman implantata



Šta je implantat?

Zubni implantati su vijci od titana koji se operišu u viličnu kost. Implantat funkcioniše kao umjetni korijen zuba na koji se može pričvrstiti jedna ili više krunica. Titan je metal koji ima jedinstvenu sposobnost da uraste u viličnu kost i dobro funkcioniše sa tkivima u tijelu.

Mogu li svi dobiti implantat?

Da, većina ljudi može dobiti implantat. Zdravlje, međutim, može biti odlučujući faktor. Tretman implantatima nije pogodan za djecu i omladinu koja još uvijek raste.

Važno je da postoji dovoljno vilične kosti dobrog kvaliteta na koju se može pričvrstiti implantat. To se procjenjuje, između ostalog, uz pomoć rentgenskog pregleda.

Da bi implantat dugo trajao, potrebna je posebno pomna oralna higijena i redovne kontrole kod zubara ili zubnog higijeničara.

Tretman implantatom se sastoji od hirurškog dijela i protetskog dijela. U hirurškom dijelu implantat se operiše u viličnu kost, a u protetskom dijelu se izrađuju zubi koji će se pričvrstiti na implantat.

Kako se radi hirurški dio?

Vijak se operiše u viličnu kost pod lokalnom anestezijom. Ukoliko je potrebno možete dobiti lijekove za smirenje prije operacije. Ponekad je potrebno uraditi dvije operacije. Prilikom prve operacije stavlja se vijak implantata u vilicu. Prilikom druge i manje operacije priprema se platforma za novi zub. U nekim slučajevima se obje mogu uraditi istovremeno.

Preduslov da se operacija može uraditi je da je vlastita oralna higijena veoma dobra. Zubni higijeničar ili zubar će pokazati odgovarajuća pomagala i informisati o njima.

Koliko dugo traje operacija?

Sama operacija traje između 30 i 90 minuta ovisno o tome koliko implantata se stavlja. Računajte, međutim, da čitava posjeta može da traje do dva sata. Nakon operacije se u većini slučajeva odmah može ići kući.

Da li boli?

Ne, ne bi trebalo da boli. Operacija se radi pod lokalnom anestezijom, na isti način kao kada se, na primjer, popravlja zub. Nakon operacije potrebni su vam lijekovi protiv bolova da bi se spriječila nelagodnost kada anestezija popusti. Ovi lijekovi smanjuju i otok u području operacije.

Da li ću imati tegobe nakon operacije?

Tokom prve sedmice nakon operacije normalno je da osjećate određenu osjetljivost i otok. Ponekad možete i da dobijete modrice na licu, najčešće nakon operacije u gornjoj vilici.

Po pravilu, potrebni su lijekovi protiv bolova nakon operacije. Uglavnom su dovoljni obični preparati za koje ne treba recept, ali po potrebi, zubar propisuje jače tablete protiv bolova. Preporučujemo Alvedon/Panodil prema uputstvima za doziranje na pakovanju. Ukoliko ovi lijekovi ne pomognu protiv bolova, kontaktirajte vašeg zubara. Izbjegavajte tablete sa acetilsalicilnom kiselinom, kao n.pr. Treo, Magnecyl i dr. jer acetilsalicilna kiselina povećava rizik za krvarenje.

Mogu li da koristim svoju protezu za zube nakon operacije?

Ako imate potpunu protezu, morate da računate da ćete biti bez vaše proteze dok se konci ne uklone, iz razloga da se ne bi opteretila sluznica i omelo zarastanje u području. Ukoliko imate manju protezu, zubar je u nekim slučajevima može namjestiti tako da se može koristiti odmah nakon operacije.

Mogu li da jedem prije ili nakon operacije?

Možete da jedete kao i obično prije operacije, ali sačekajte par sati nakon da ne biste omeli zarastanje. Izbjegavajte hranu koja se teško žvaće. Ako ste potpuno bez zuba u operisanoj vilici, trebalo bi da jedete tečnu ili fino podijeljenu hranu nekoliko dana nakon operacije.

Imajte na umu da konzumiranje alkohola može da dovede do rizika od povećanog krvarenja.

Da li mogu da perem zube kao i obično?

Da biste izbjegli infekcije i smanjili rizik od komplikacija, važno je da održavate čistoću oko implantata. Izbjegavajte četkanje oko područja operacije. U početku vam može biti od pomoći da ispirate rastvorom hlorheksidina.

Duhan

Pušenje i uzimanje burmuta pogoršavaju ozdravljenje. Što manje duhana koristite, to je bolja prognoza za tretman implantata.

Da li treba da budem na bolovanju?

Po pravilu to nije potrebno. Razmotrite sa zubarom ukoliko postoji potreba za tim.

Šta se dešava kasnije?

Potrebno je vrijeme da implantat uraste u viličnu kost. Koliko je vremena potrebno za vaš implantat se procjenjuje prilikom operacije. Prije nego što se novi zub stavi na mjesto, generalno računamo da su potrebna 1,5 – 4 mjeseca.

Šta znači protetski dio?

Tretman počinje otiskom postavljenog implantata. Zubar ili zubni tehničar uzimaju boju. Otisak se zatim šalje zubnom tehničaru koji počinje rad na onoj ili onim krunicama koje po boji i obliku odgovaraju ostalim vašim zubima.

Prilikom sljedeće posjete, zubna krunica može biti potpuno gotova ili je potrebna još jedna ili više proba. Tretman često traje 2 - 4 sedmice.

Kako se pričvršćuje zub na implantat?

Zub se zavrće ili cementira na implantat.



Implantat spreman za novu krunicu.



Nova krunica je na mjestu.

Oralna higijena je osnova svega

Oralna higijena kod implantata mora biti bar jednako dobra kao za vlastite zube. Loša oralna higijena može da bude uzročnik bolesti tkiva koje se nalazi oko implantata. U najgorem slučaju implantat može da se rasklima.

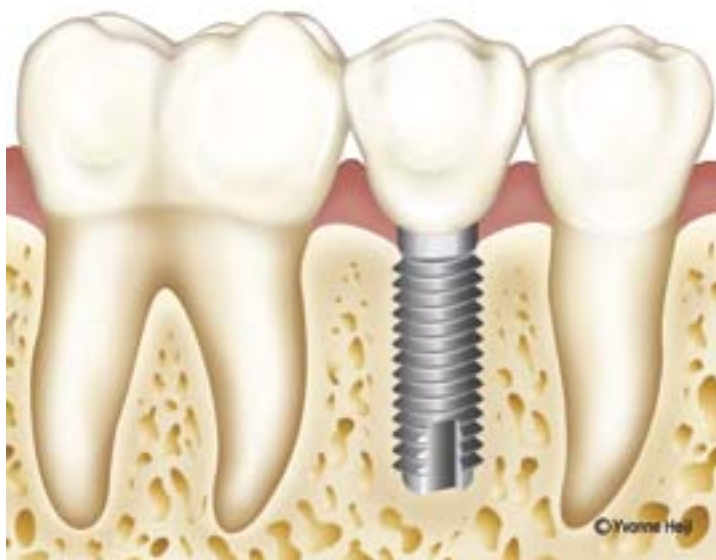
Da bi se olakšalo čišćenje, novi zub se formira tako da se može prići četkicom i drugim pomagalima.

Koja pomagala treba da koristim?

U većini slučajeva dobro funkcionišu uobičajena pomagala kao što su četkica za zube, konac za zube i četkica za prostor između zuba. Ponekad su potrebna specijalna pomagala. Vaš zubar i zubni higijeničar će vam pomoći savjetima i instrukcijama kako da najbolje vodite računa o svom implantatu.

Svenska - Råd och information inför implantatbehandling

Råd och Information inför implantatbehandling



Vad är implantat?

Tandimplantat är skruvar av titan som opereras in i käkbenet. Implantatet fungerar som en konstgjord tandrot på vilken en eller flera kronor kan fästas. Titan är en metall som har en unik förmåga att växa fast i käkbenet och går bra ihop med kroppens vävnader.

Kan alla få implantat?

Ja, de flesta människor kan få implantat. Hälsan kan däremot vara avgörande. Implantatbehandling är inte lämpligt på barn och ungdomar som fortfarande växer.

Det är viktigt att det finns tillräckligt med käkben av god kvalitet att fästa implantatet i. Detta bedöms bland annat med hjälp av en röntgenundersökning.

För att implantatet ska hålla länge krävs extra noggrann munhygien och regelbundna kontroller hos tandläkare eller tandhygienist.

En implantatbehandling består av en kirurgisk del och en protetisk del. I den kirurgiska delen opereras implantat in i käkbenet och i den protetiska delen tillverkas de tänder som ska fästas på implantatet.

Hur går den kirurgiska delen till?

Skruven opereras in i käkbenet under lokalbedövning. Om behov finns så kan du få lugnande medicin innan behandlingen. Ibland behöver man göra två operationer. Vid den första operationen sätts implantatskruven in i käken. Vid den andra och mindre operationen förbereder man en plattform för den nya tanden. I vissa fall kan båda göras samtidigt.

En förutsättning för att operationen ska utföras är att den egna munhygienen är mycket bra. Tandhygienist eller tandläkare visar och informerar om lämpliga hjälpmedel.

Hur lång tid tar operationen?

Själva operationen tar mellan 30 och 90 minuter beroende på hur många implantat som ska sättas in. Räkna dock med att hela besöket kan ta upp till två timmar. Efter operationen kan man i de flesta fall gå hem direkt.

Gör det ont?

Nej, det ska inte göra ont. Operationen görs i lokalbedövning, på samma sätt som när man till exempel lagar en tand. Efter operationen behöver du smärtstillande läkemedel för att motverka obehag när bedövningen släpper. Dessa läkemedel minskar även svullnaden i operationsområdet.

Kommer jag att få besvär efter operationen?

Under första veckan efter operationen är det normalt att känna en viss ömhet och svullnad. Man kan ibland också få blåmärken i ansiktet, vanligast efter operation i överkäken.

Som regel behövs smärtstillande läkemedel efter operationen. Det räcker i allmänhet med vanliga receptfria preparat men vid behov skriver tandläkaren ut starkare värktabletter. Vi rekommenderar Alvedon/Panodil enligt doserings-anvisning på förpackningen. Om dessa läkemedel inte hjälper mot smärtan kontakta din tandläkare. Undvik tabletter med acetylsalicylsyra till exempel Treo, Magnecyl med flera då acetylsalicylsyra ökar blödningsrisken.

Kan jag använda min tandersättning efter operationen?

Om du har en heltäckande protes får du räkna med att vara utan din tandersättning tills stygnen tagits bort, detta för att inte belasta slemhinnan och störa läkningen i området. Har du en mindre tandersättning kan din tandläkare i vissa fall justera den så att den går att använda direkt efter operationen.

Kan jag äta innan och efter operationen?

Du kan äta som vanligt innan operationen men vänta ett par timmar efter för att inte störa läkningen. Undvik hårdtuggad mat. Är du helt tandlös i den opererade käken bör du äta flytande eller finfördelad mat de närmaste dagarna efter operationen.

Tänk på att intag av alkohol kan medföra en risk för ökad blödning.

Kan jag borsta tänderna som vanligt?

För att undvika infektioner och minska risken för komplikationer är det viktigt att hålla rent runt implantatet. Undvik att borsta i operationsområdet. I början kan det vara en hjälp att skölja med klorhexidinlösning.

Tobak

Att röka och snusa försämrar läkningen. Ju mindre tobak du använder desto bättre är prognosen för implantatbehandlingen.

Behöver jag vara sjukskriven?

I regel behövs inte detta. Diskutera med tandläkaren om det finns ett behov.

Vad händer sedan?

Implantatet behöver tid för att läka fast i käkbenet. Den tid som behövs för ditt implantat bedöms vid operationen. Innan den nya tanden kan sättas på plats räknar vi i allmänhet med 1,5 – 4 månaders inläkning.

Vad innebär den protetiska delen?

Behandlingen startar med ett avtryck av det inopererade implantatet. En färgtagning görs antingen av tandläkaren eller tandteknikern. Avtrycket skickas sedan till en tandtekniker. Denne påbörjar arbetet med den eller de tandkronor som i färg och form ska överensstämja med dina tänder i övrigt.

Vid nästa besök kan tandkronan vara helt klar eller så behövs en eller flera provningar. Ofta tar behandlingen mellan 2 - 4 veckor.

Hur fäster man tanden på implantatet?

Tanden skruvas eller cementeras fast på implantatet.



Implantatet redo för den nya tandkronan.



Den nya tandkronan är nu på plats.

Munhygien är A och O

Munhygien vid implantatet måste vara minst lika bra som vid de egna tänderna. Dålig munhygien kan bidra till sjukdomar i vävnaden som omger implantatet. I sämsta fall kan implantatet lossna.

För att underlätta rengöringen utformas den nya tanden så att det går att komma åt med tandborste och olika hjälpmedel.

Vad ska jag använda för hjälpmedel?

I de flesta fall fungerar det bra med vanliga hjälpmedel som tandborste, tandtråd och mellanrumsborste. Ibland kan speciella hjälpmedel behöva användas. Din tandläkare och tandhygienist hjälper dig med råd och instruktion hur du bäst ska sköta ditt implantat.