

Serbokratiska BKS - Råd till dig som tagit bort en tand

Savjeti vama koji ste izvadili zub

Mislite na slijedeće

Budite oprezni kako se ne biste ugrizli za jezik ili obraz dok ste pod anestezijom.

Kada mogu jesti i piti?

Nakon što je zub uklonjen stvara se jedan čep sa zgrušanom krvi kako bi zaštitio ranu gdje je zub bio stajao. Usta ne treba ispirati, ne jesti, piti ili pušiti prije nego anestezija popusti kako bi rana imala priliku da dobro ozdravi. Čekajte najmanje dva sata. Prvih 24 sata birajte tekuću ili polučvrstu hranu kako ne biste iritirali ranu.

Trening

Izbjegavajte fizički trening prva 24 sata. Postoji rizik da rana počne krvariti ako se teško naprežete.

Duhan

Izbjegavajte pušenje ili snusanje prve sate nakon zahvata, to otežava zaliječenje.

Krvarenje

Obično je da rana prvog dana pomalo krvari. Ako krvarenje ne prestane ili ako ono ponovno počne, preko rane koja krvari, možete staviti čistu maramicu ili ovoj i držati stisnuto zubima tokom najmanje 30 minuta. Nakon toga kontrolirajte da je krvarenje prestalo. Ako krvarenje ni tada nije prestalo, stavite jednu novu maramicu ili ovoj i zagrizite dodatnih 15 minuta. Ako rana ne prestane krvariti ni nakon 4-5 pokušaja, kontaktirajte Folktandvården [opća zaštita zuba], za savjet. Ne ispirite vodom dok krvari.

Otečenost i modrice

Normalno je da nakon zahvata usta i djelovi lica nateknu. Oteklina je obično najveća nakon 2-3 dana. Kad oteklina splasne mogu da nastanu modrice, koje obično nestanu nakon nekoliko sedmica.

Šavovi

Rana se nekada mora zašiti koncem koji osoblje zdravlja zuba, nakon 7-10 dana treba ukloniti. Tada vjerojatno dobijete i vrijeme za ponovni pregled. U ostalim se prilikama koristi jedan konac koji nestaje sam od sebe.

Higijena usta

Važno je da se tokom zaliječenja rane održava higijena usta na pravi način. Zube četkajte/perite kao i obično ali prvih dana izbjegavajte dodirivati područje rane. Ispirite usta nekom antibakterijskom otopinom (na primjer Corsodyl, Hexident, Paroex), ako vam je zubar tako preporučio.

Bolovi i temperatura

Kada anestezija popusti može boljeti i biti teško da se zijeva. To je normalno. Nakon većeg zahvata možete također dobiti groznicu. Tegobe obično prolaze nakon par dana. Ako morate uzeti tablete protiv bolova preporučamo Alvedon/Panodil, prema uputama za doziranje na pakiranju. Ako Alvedon/Panodil ne pomaže može se Alvedon/Panodil kombinirati s Ipren/Ibuprofenom prema uputama za doziranje na pakiranju. Izbjegavati tablete s acetilsalicilskom kiselinom, na primjer Treo, Magnecyl i druge jer acetilsalicilska kiselina povećava rizik od krvarenja.

Pitanja

Uvijek ste dobrodošli da nam se javite na Folktandvården [opća zaštita zuba], za sve što vas zanima. Kontaktirajte prvenstveno kliniku koja je izvela zahvat.

Kada je klinika zatvorena

Nazovite zdravstvene obavijesti na telefon 1177.

Svenska - Råd till dig som tagit bort en tand

Råd till dig som har tagit bort en tand

Att tänka på

Var försiktig så att du inte biter dig i tungan eller kinden när du är bedövad.

När kan jag äta eller dricka?

Efter att tanden har tagits bort bildas en propp med levrat blod för att skydda såret där tanden har suttit. Om såret ska ha en chans att läka bra bör du inte skölja munnen, äta, dricka eller röka innan bedövningen har släppt. Vänta minst två timmar. Välj flytande eller halvfast föda det första dygnet för att inte irritera såret.

Träning

Undvik fysisk träning det första dygnet. Om du anstränger dig hårt finns det risk att såret börjar blöda.

Tobak

Undvik att röka eller snusa de närmaste timmarna efter ingreppet, detta försämrar läkningen.

Blödning

Det är vanligt att såret blöder lite under det första dygnet. Om det inte slutar att blöda eller om det börjar att blöda på nytt kan du lägga en ren näsduk eller kompress över det blödande såret och bita ihop i minst 30 minuter. Kontrollera därefter att det har slutat att blöda. Om blödningen fortfarande inte har upphört, lägg på en ny näsduk eller kompress och bit ihop i ytterligare 15 minuter. Har såret inte slutat att blöda efter 4-5 försök, kontakta Folktandvården för råd. Skölj inte med vatten när det blöder.

Svullnad och blåmärken

Att munnen och delar av ansiktet svullnar upp efter ingreppet är normalt. Svullnaden brukar vara som störst efter 2-3 dagar. När den lägger sig igen kan det uppstå blåmärken, dessa försvinner normalt efter någon vecka.

Stygn

Ibland behöver såret sys ihop med en tråd som behöver tas bort av tandvårdspersonal efter 7-10 dagar. Då har du troligen fått en återbesökstid. Vid andra tillfällen används en tråd som försvinner av sig själv.

Munhygien

Under sår-läkningen är det viktigt att munhygien sköts på rätt sätt. Borsta tänderna som vanligt men undvik att röra sårområdet de första dagarna. Skölj munnen med en antibakteriell lösning (till exempel Corsodyl, Hexident, Paroex) om din tandläkare har rekommenderat det.

Värk och feber

När bedövningen har släppt kan det göra ont och vara svårt att gapa och tugga. Detta är normalt. Efter större ingrepp kan du även få feber. Besvären brukar gå över efter ett par dagar. Om du måste ta värktabletter rekommenderar vi Alvedon/Panodil enligt doseringsanvisning på förpackningen. Om Alvedon/Panodil inte hjälper mot värken går det bra att kombinera Alvedon/Panodil med Ipren/Ibuprofen enligt doseringsanvisning på förpackningen. Undvik tabletter med acetylsalicylsyra till exempel Treo, Magnecyl med flera då acetylsalicylsyra ökar blödningsrisken.

Frågor

Du är alltid välkommen att höra av dig till oss på Folktandvården om du undrar över något. Kontakta i första hand den klinik som utförde ingreppet.

När kliniken är stängd

Ring sjukvårdsupplysningen på telefon 1177.