

Arabiska - Råd och information inför behandling med lustgas

## نصائح ومعلومات قبل المعالجة باستخدام غاز أكسيد النيتروس

### ما هو غاز أكسيد النيتروس (غاز الضحك)؟

إن غاز الضحك (أكسيد النيتروس) هو غاز عديم الرائحة يعطي تأثير مهدئ ومريح لأنه يكبح الحصر النفسي والشعور بالقلق. يتم خلط غاز أكسيد النيتروس مع كمية مناسبة من الأوكسجين ويتم بعد ذلك استنشاق الخليط عن طريق قناع تضعه على أنفك. إن غاز أكسيد النيتروس لا يعتبر بديلاً للتخدير ولكن يمكن أن يساهم في أن تشعر أنه أسهل من التخدير.



### ماذا يحدث عندما استنشق غاز أكسيد النيتروس؟

عند استخدام أكسيد النيتروس تبقى صاحيا وبإمكانك أن تتكلم وتجييب على الأسئلة طوال فترة المعالجة. تشعر بالارتخاء والراحة ويمكن أن تشعر بنوع من القلق الخفيف خلال معالجة الأسنان. يمكن أن تتجم بعض أشكال المعاناة على شكل الشعور بالغثيان وما شابه ذلك خلال معالجة الاسنان ولكن هذا الشعور يمكن أن يقل أو يختفي تماما. إذا كنت قد تناولت الطعام قبيل بدء المعالجة فيمكن أن تشعر بالغثيان عند استنشاق غاز أكسيد النيتروس. بعد مرور نصف ساعة على انتهاء المعالجة أكون بصورة عامة خال تماما من آثار غاز أكسيد النيتروس.

### ماذا يحدث عندما استنشق غاز أكسيد النيتروس؟

يتم استدعاء الأطفال الذين ستتم معالجتهم باستخدام غاز أكسيد النيتروس إلى زيارة إضافية قبيل المعالجة. يتم عمل ذلك لمعرفة كيف تتم المعالجة. على سبيل المثال يمكن أن يقوم الطفل بتجربة القناع آنذاك.

- امتنع عن تناول الطعام الصلب قبل ساعتين من بدء المعالجة وامتنع أيضا عن شرب السوائل قبل ساعتين.
- إذا كنت تعاني من انسداد في الأنف فيمكن أن تستعمل رذاذ الأنف قبل بدء المعالجة بفترة قصيرة.
- إذا كنت تعاني من زكام شديد اتصل لإلغاء الحجز وللحصول على موعد جديد.

### معلومات أخرى

إن المعالجة بغاز أكسيد النيتروس هو أمر يتطلب الكثير من الموارد ويعني استعدادات إضافية. فترة المعالجة أطول أيضا ولذلك يجب أن نعرف قبل وقت كاف عن عدم تمكنك من الحضور إلى الموعد المحجوز لك. بالنسبة للشخص البالغ يتم فرض تكلفة إضافية عن كل مرة معالجة.

Svenska - Råd och information inför implantatbehandling

## Råd och information inför behandling med lustgas

### Vad är lustgas?

Lustgas är en luktfri gas som har en lugnande och avslappnande inverkan eftersom den dämpar ångest och oro. Lustgasen blandas med en lagom stor mängd syrgas och blandningen ges sedan genom en mask som du placerar över näsan. Lustgasen ersätter inte bedövning men kan ändå bidra till att du upplever det enklare att ta bedövning.



### Vad händer när jag andas lustgas?

Med lustgas är du fortfarande vaken, kan prata och svara på frågor under hela behandlingen. Du känner dig avslappnad och behaglig till mods och kan uppleva mindre oro under tandbehandlingen. Besvär som kväljningar och liknande i samband med tandbehandling kan minska eller försvinna helt. Har du ätit nära inpå behandlingen kan du ibland känna dig illamående i samband med lustgasen. En halvtimme efter att behandlingen är avslutad är du i stort sett fri från lustgasens påverkan.

### Viktigt att tänka på inför behandling med lustgas

- Barn som ska behandlas med lustgas kommer att kallas till ett extra besök inför behandlingen. Detta görs för att gå igenom hur behandlingen går till. Det kan till exempel vara att prova masken.
- Du ska inte äta fast föda två timmar innan behandlingen och inte heller dricka två timmar före.
- Om du är täppt i näsan kan du ta nässpray en stund före behandlingen.
- Vid kraftig förkylning ringer du återbud och bokar en ny tid.

### Övrig information

Behandling med lustgas är resurskrävande och innebär extra förberedelser. Behandlingstiden är också längre därför måste vi veta i god tid om du inte kan komma på avtalat besök. För dig som vuxen tillkommer en extra kostnad för lustgasbehandlingen vid varje behandlingstillfälle.